國立清華大學教職員工有氧舞蹈活動報名表

NO.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 性別 | □男□女 | | 費用 | 1,680元 |
| 單位 |  | | 職稱 |  | | 分機 |  |
| E-mail |  | | | | | 手機 |  |
| 緊 急  聯絡人 | |  | | | 緊急聯絡人電 話 | |  |
| 一、健康狀況調查：(僅供教師教學安全參考)  □是□否…我沒有心臟血管方面的疾病。  □是□否…我沒有高血壓或低血糖的問題。  □是□否…我沒有骨骼及關節方面的問題。  □是□否…我沒有氣喘或癲癇方面的問題。  □是□否…我曾參加過有氣舞蹈課或有經常運動的習慣。  二、注意事項：   1. 課程進行時請穿著適宜運動服裝及乾淨運動鞋。 2. 運動時請自備水和毛巾，瑜珈墊可自備**。** 3. 費用繳交後，恕不退費、延期或補課。 4. 如有心臟疾病、高血壓等不適合劇烈運動者，請勿報名。 5. 繳款收據於款項送交出納組開立後一週內，以校內信封轉交。 | | | | | | | |
| 填表人: 日期: 年 月 日 | | | | | | | |