

國立清華大學113年全校游泳賽競賽規程

一、宗旨：提倡游泳風氣、鍛練強健體魄、聯絡班系際情感及提昇游泳技術。

二、主辦單位：國立清華大學

三、承辦單位：國立清華大學體育室

四、比賽日期：113年5月15日（星期三）18:20

（16:00~17:00游泳池開放練習。18:00開始檢錄）

五、比賽地點：校本部游泳池

六、參加組別：

(一)學生組：1.公開組：運動科學系及凡入學管道具有運動績優身份者之學生。(一般、教職員工，欲挑戰者亦可報名。)

2.一般組：不涉本競賽辦法公開組資格，可參加一般組。

(二)教職員工組：教職員工人員。

七、比賽項目：(請根據賽程表，於賽事進行至參加項目之前三項時至檢錄處報名)

(一)學生組個人項目：(每人至多報名三項，接力不在此限)

1.男生：50公尺自由式、100公尺自由式、50公尺蛙式、100公尺蛙式、50公尺仰式、50公尺蝶式、200公尺個人混合式。

2.女生：50公尺自由式、100公尺自由式、50公尺蛙式、100公尺蛙式、50公尺仰式、50公尺蝶式。

(二)學生組團體項目：(一律以系或所為單位：除大一新生大隊接力以班為單位、運動科學系以大學部各年級及所為單位外，跨年級系所組成聯合隊伍，視為表演賽，競賽名次及成績將不予計入。報名隊數不限，同一選手在同一項目下，僅限報名一隊)。

1.男生(公開組、一般組)4x50公尺混合式接力。

2.女生一般組 4x50公尺混合式接力。

3.男生(公開組、一般組)12x50公尺大隊接力。

4.女生(公開組、一般組)8x50公尺大隊接力。

5.大一新生12x50公尺大隊接力：以班為單位，男女不拘，每隊12人，每人游50公尺。(運動科學系大一僅限參加公開男、女學生大隊接力)。

(三)學生男女混合項目：(一律以系或所為單位)

一般男女4x50公尺混合式接力：每隊4人，限定男女各兩人參加，每人游50公尺，其接力棒次男女順序不限。

(四)教職員工組項目：(一律以學院或處為單位)

(1)個人項目

1.男生：100公尺自由式，100公尺蛙式。

2.女生：50公尺自由式，50公尺蛙式。

(2)團體項目

1.200公尺自由式接力：每隊4人，每人游50公尺。

(五)SUP立式划槳項目：

1.學生男生：50公尺SUP立式划槳

2.學生女生：50公尺SUP立式划槳

3.學生團體：50公尺SUP龍舟板(男女不拘，每隊6人，可跨系或所為單位組隊)

4.教職員工：50公尺SUP立式划槳

5.教職團體：50公尺SUP龍舟板(男女不拘，每隊6人，可跨學院或處為單位組隊)

(六)趣味競賽：(無須報名，採現場自由參加)

1.海底摸象

(1)參賽者穿著泳衣及配戴泳鏡至泳池，賽前請至泳池邊，待裁判賽前講解及發令後，潛水至泳池撈寶，計時2分。

(2)拿到將、帥、仕、士、兵、卒、相、象、俥、車、馮、馬、炮、包，可獲得獎品。(共30名)。

2.我要站上SUP板當海龍王

(1) 參賽者穿著泳衣，賽前請至泳池邊待裁判賽前講解及發令後，自水中以各種方式跳上SUP板，計時30秒，需在時間內站上SUP板且維持三秒鐘不得落水，才算完成比賽。

(2)完成比賽者可獲得獎勵。

八、報名方式：即日起至**113年5月3日(星期五) 17:00**止。請至體育室網頁「全校游泳賽資訊系統」網路線上報名，恕不接受現場報名。網址：<https://nthupei.site.nthu.edu.tw>

報名作業如有疑問請洽體育室涂文忠先生(03)-571-5131分機34624、physical@my.nthu.edu.tw。

九、獎勵：

(一)前三名優勝者頒發獎牌、電子獎狀。(於表定時間頒獎)

(二)學生組團體項目(大隊接力)：女生組、男生組、大一新生組前三名優勝者頒發獎牌及獎金。

(三)趣味競賽-海底摸象：拿到將、帥獲得第一獎(共2名)、仕、士為第二獎(共2名)、兵、卒為第三獎(共10名)計14獎項，獲得商品禮券；相、象、俥、車、馮、馬、炮、包(共16名)，獲得精美獎品。

(四)趣味競賽-我要站上SUP板當海龍王：完成比賽秒數最少者，獲得優勝獎(共1名)，可獲得商品禮券；其餘完成比賽參賽者，獲得精美獎品。(共9名)

十、注意事項：

(一)參賽者，一律穿著泳裝。

(二)參賽者，必須完成網路報名作業，否則名次、成績將不予採計，亦不發給參加獎品。趣味競賽除外。

(三)活動當天不提供物品寄放，貴重物品請自行存放保管，遺失概不負責。

(四)凡患心臟方面疾病、糖尿病、高血壓、氣喘及不宜劇烈運動者，請勿參加。

(五)所有競賽項目，請務必自行評估身體狀況，始能參賽。

(六)本校泳池禁止跳水，因不符合跳水深度兩米，比賽出發以下水靠終點牆邊出發。

(七)除配合新竹市政府限水政策，無法辦理活動之外，活動皆照常舉行。

備註：

*請根據賽程表，於賽事進行至參加項目之前三項時至檢錄處報名

*200公尺個人混合式順序為：蝶式、仰式、蛙式、自由式

*4x50公尺混合式接力順序為：仰式、蛙式、蝶式、自由式