

# 國立清華大學111年全校游泳賽競賽規程

一、宗旨：提倡游泳風氣、鍛鍊強健體魄、聯絡班系際情感及提昇游泳技術。

二、主辦單位：國立清華大學

三、承辦單位：國立清華大學體育室

四、比賽日期：111年5月18日（星期三）18:20

（16:00~17:00游泳池開放練習。18:00開始檢錄）

五、比賽地點：校本部游泳池

六、參加組別：

(一)學生組：1.公開組：運動科學系及凡入學管道具有運動績優身份者之學生。(一般、教職員工，欲挑戰者亦可報名。)

2.一般組：不涉本競賽辦法公開組資格，可參加一般組。

(二)教職員工組：教職員工人員。

七、比賽項目：(請根據賽程表，於賽事進行至參加項目之前三項時至檢錄處報名)

(一)學生組個人項目：(每人至多報名三項，接力不在此限)

1.男生：50公尺自由式、100公尺自由式、50公尺蛙式、100公尺蛙式、50公尺仰式、50公尺蝶式、200公尺個人混合式。

2.女生：50公尺自由式、100公尺自由式、50公尺蛙式、100公尺蛙式、50公尺仰式、50公尺蝶式。

(二)學生組團體項目：(一律以系或所為單位：除大一新生大隊接力以班為單位、運動科學系以大學部各年級及所為單位外，跨年級系所組成聯合隊伍，視為表演賽，競賽名次及成績將不予計入。報名隊數不限，同一選手在同一項目下，僅限報名一隊)。

1.男生(公開組、一般組)200公尺混合式接力：每隊4人，每人游50公尺。

2.女生(公開組、一般組)大隊接力：每隊8人，每人游50公尺。

3.男生(公開組、一般組)大隊接力：每隊12人，每人游50公尺。

4.大一新生大隊接力：以班為單位，男女不拘，每隊12人，每人游50公尺。(運動科學系大一新生僅限參加公開男、女學生大隊接力)。

(三)教職員工組項目：(一律以學院或處為單位)

(1)個人項目

1.男生：100公尺自由式，100公尺蛙式。

2.女生：50公尺自由式，50公尺蛙式。

(2)團體項目

1.200公尺自由式接力：每隊4人，每人游50公尺。

(四)SUP立式划槳項目：

1.學生男生：50公尺SUP立式划槳

2.學生女生：50公尺SUP立式划槳

3.學生團體：50公尺SUP龍舟板(男女不拘，每隊6人)

4.教職員工：50公尺SUP立式划槳

5.教職團體：50公尺SUP龍舟板(男女不拘，每隊6人)

(五)海底摸象趣味競賽：(無須報名採現場自由參加)

1.參加選手請於賽前30分鐘自行完成熱身操，參賽者穿著泳衣及配戴泳鏡至泳池，賽前請至泳池邊待裁判賽前講解及發令後潛水至泳池撈寶，計時2分。

2.拿到將、帥獲得第一獎(共2名)、士為第二獎(共1名)、其餘兵為第三獎(共7名)，總計10個獎項。

八、報名方式：即日起至**111年5月6日（星期五）17:00**止。請至體育室網頁「全校游泳賽資訊系統」網路線上報名，恕不接受現場報名。網址：<https://nthupei.site.nthu.edu.tw>  
報名作業如有疑問請洽體育室涂文忠先生(03)-571-5131分機34624、[physical@my.nthu.edu.tw](mailto:physical@my.nthu.edu.tw)。

九、獎勵：

- (一)前三名優勝者頒發獎牌、獎狀；教職員工組200公尺自由式接力，另加頒發錦旗。（於表定時間頒獎。）。
- (二)學生組團體項目(大隊接力)：女生組、男生組、大一新生組前三名優勝者頒發獎牌、獎狀及獎金。
- (三)趣味競賽：共十名者，有精美獎品。

十、注意事項：

- (一)參賽者，一律穿著泳裝。
- (二)參賽者，必須完成網路報名作業，否則名次、成績將不予採計，亦不發給參加獎品。趣味競賽除外。
- (三)活動當天不提供物品寄放，貴重物品請自行存放保管，遺失概不負責。
- (四)凡患心臟方面疾病、糖尿病、高血壓、氣喘及不宜劇烈運動者，請勿參加。
- (五)所有競賽項目，請務必自行評估身體狀況，始能參賽。
- (六)本校泳池禁止跳水，因不符合跳水深度兩米，比賽出發以下水靠終點牆邊出發。
- (七)除配合中央疫情指揮中心及新竹市政府限水政策，無法辦理活動之外，活動皆照常舉行。

備註：

\*請根據賽程表，於賽事進行至參加項目之前三項時至檢錄處報名

\*200公尺個人混合式順序為：蝶式、仰式、蛙式、自由式

\*200公尺混合式接力順序為：仰式、蛙式、蝶式、自由式