國立清華大學 106 年校慶環校路跑競賽辦法

一、宗　　旨：為擴大運動參與人口，推展全校運動風氣，促進身心健康，活絡校友情誼，特舉辦本活動。

二、主辦單位：國立清華大學

三、承辦單位：國立清華大學 體育室

四、活動時間：106 年 4 月 22 日(星期六）上午 9:00 集合，10:00 鳴槍出發。

五、活動地點：行政大樓前大草坪集合

六、參加資格：本校學生、教職員工、校友。

七、競賽分組：共 8 組

(一) 男、女生挑戰組（本校田徑隊限參加挑戰組。學生、教職員工、校友欲挑戰者亦可報名）。

(二) 男、女學生組

(三) 男、女教職員工組（編制內教職員工、約用人員方能領取完賽獎）

(四) 男、女校友組（目前不在本校就學者）

八、報名方式：

(一) 即日起至 106 年 3 月 31 日（星期五）下午 5:00 截止，一律採線上報名，恕不接受現場報名。報名由體育室網頁進入「106 年環校路跑報名」，網址：http://peo.nthu.edu.tw 報名作業如有疑問請洽體育室陳郁慈小姐 (03)571-5131 分機 34675。

(二) 參加挑戰組、教職員工及校友組，請於一周前至體育館器材室領取「號碼布」。

(三) 凡選修星期一、五下午時段體育課程同學均由體育室協助完成報名作業。

九、競賽距離：約 4.5 公里（如附圖）

十、優勝獎：

(一) 男、女生挑戰組：前 3 名，頒發獎牌乙面、紀念衫及毛巾各乙件。

(二) 男、女學生組：前 10 名，頒發獎牌乙面、紀念衫及毛巾各乙件。

(三) 男、女教職員工組：前 6 名，頒發獎牌乙面、紀念衫及毛巾各乙件。

(四) 男、女校友組：前 6 名，頒發獎牌乙面、紀念衫及毛巾各乙件。

十一、完賽獎：

(一) 男挑戰組、男學生組：凡於 1 小時內前 50 名完成全程者，發給紀念衫乙件；51 至 400 名，發給紀念毛巾乙條。

(二) 女挑戰組、女學生組：凡於 1 小時內前 30 名完成全程者，發給紀念衫乙件；31 至 300 名，發給紀念毛巾乙條。

(三) 教職員工組：凡於 1 小時內前 100 名，均發給紀念毛巾乙條。

(四) 校友組：凡於 1 小時內完成全程者，均發給紀念毛巾乙條。

十二、注意事項：

(一) 參賽者，一律穿著運動服裝。

(二) 參賽者，必須完成網路報名作業，否則名次、成績將不予採計，亦不發給參加獎品。

(三) 競賽路線設有中途站，經過時須領取手環，未領取者比賽無效。

(四) 男挑戰組、男學生組前 400 名、女挑戰組、女學生組前 300 名、教職員工前 100 名與校友組抵達終點時，工作人員將發給「獎品兌換卡」，請獲得「獎品兌換卡」參賽者於卡上填寫基本資料。參賽者須憑手環及獎品兌換卡至獎品兌換處領取紀念品。

(五)符合領取完賽獎之人員，請於當天上午 11:30 前領取，逾時恕不頒發。

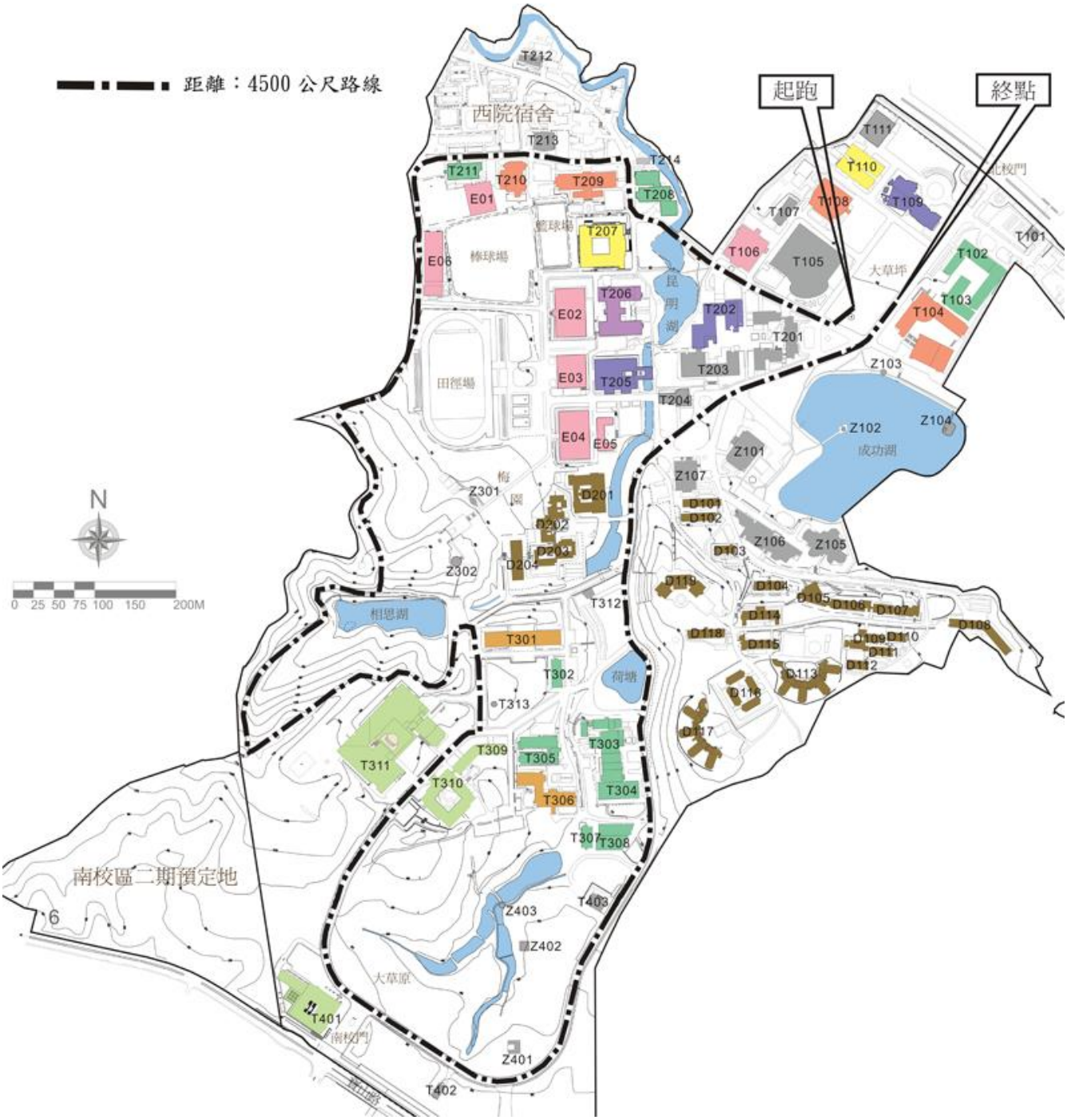
(六)活動當天不提供物品寄放，貴重物品請自行存放保管，遺失概不負責。

(七)凡患心臟方面疾病、糖尿病、高血壓、氣喘及不宜劇烈運動者，請勿參加。

(八)無論天候狀況為何，活動皆照常舉行。

(九)本辦法若有未盡事宜於比賽當天現場宣布及將公告於體育室網頁。

十三、活動流程：

時間	活動內容	地點	備註
09:00~09:30	教職員工、校友、挑戰組領取號碼布	大草坪 檢錄處	攜帶服務證 攜帶校友證
09:30~09:45	熱身活動	大草坪	有氧教師帶領
09:45~10:00	校長 致詞 校長 鳴槍	大草坪	
10:30-11:30	領取紀念品	大草坪 獎品兌獎處	
10:50-11:30	頒獎典禮	大草坪 汽球拱門	
11:30	活動結束		

十四、路線圖：工程一館前(大草皮)出發→圖書館（沉思者）→教育館→台達館→工程三館→材料實 驗館→網球場→校友體育館→田徑場邊小徑→光明頂→相思湖→工科館→人社院院館（無聲的對話）→生命科學館→台積館→南校門→荷塘→駐警隊→女生宿舍→小吃部→大禮堂→成功湖→終點（大草坪）