

國立清華大學百年校慶環校路跑競賽辦法

一、宗旨：為擴大運動參與人口，推展全校運動風氣，促進身心健康，活絡校友情誼，特舉辦本活動

二、主辦單位：體育室

三、活動日期：100 年 4 月 23 日(星期六)

四、活動時間：上午 9:00 檢錄，10:00 鳴槍出發

五、活動地點：行政大樓前大草坪

六、參加對象：本校學生、教職員工、校友及社會人士

七、競賽分組：

(一)體能挑戰組（共 8 組）：

- 1.男、女學生組（本校學生）
- 2.男、女教職員工組（本校教職員工）
- 3.男、女校友組（本校畢業學生、目前不在本校就學者）
- 4.男、女社會組（社會人士）

(二)健康快步組（共 2 組）：

男、女生組（本校學生、教職員工、校友及社會人士）

八、報名方式：

(一)即日起至 100 年 3 月 6 日（星期日）截止，一律採線上報名，恕不接受現場報名。報名由體育室網頁進入「環校路跑報名系統」，網址：<http://peo.nthu.edu.tw>。報名作業如有疑問請洽清大體育室陳郁慈小姐(03)-571-5131 分機 34675。

(二)凡選修星期一、五下午時段體育課程同學均由體育室協助完成報名作業。

(三)體能挑戰組完成報名之選手，請於賽前二週至體育室領取號碼布。

九、活動方式：

(一)體能挑戰組參賽者請於當天 9:00~9:30 至大草坪檢錄處進行檢錄報到，並別妥號碼布於腹部（現場備有別針）。檢錄報到時，工作人員將於號碼布上劃下記，經中途站時，工作人員將發放手圈，抵達終，點工作人員再次於號碼布上劃記。

(二)健康快步組參賽者請於當天 9:00~9:30 至大草坪檢錄處進行檢錄報到，並由工作人員蓋戳章於手背。經中途站時，工作人員將發放手圈。選修星期一、五下午時段體育課程同學請於當天 9:00 至班級單位牌前集合，由工作人員點名並進行檢錄。

十、競賽距離：體能挑戰組約 9000 公尺；健康組約 4500 公尺（如附圖一）。

十一、競賽路線：

(一)體能挑戰組路線約 9000 公尺(本校校園)

大草坪出發→工程一館→工程三館→自強樓→學人宿舍→網球場→田徑場邊小徑→相思湖→人社院院館→生命科學館→台積館→新南門（第一中途站領取手圈）→池塘→圖書館→行政大樓→大草坪旗桿（第二中途站領取手圈）→循上述路線再跑一圈→終點（工程一館前馬路）。

(二)健康快步組約 4500 公尺(本校校園)

大草坪出發→工程一館→工程三館→自強樓→學人宿舍→網球場→田徑場邊小徑→相思湖→人社院院館→生命科學館→台積館→新南門(中途站領取手圈)→池塘→圖書館→行政大樓→終點(工程一館前馬路)。

十二、獎勵：

(一)體能挑戰組：

- 1.各組錄取優勝前六名，頒發獎牌乙面。
- 2.男生組、女生組於 1 小時 30 分內完成者，頒發紀念衫及毛巾各乙件。

(二)健康快步組：

- 1.男生組：凡於 1 小時內之前 350 名完成全程者，發給紀念衫乙件；351 至 700 名，發給紀念毛巾乙條。
- 2.女生組：凡於 1 小時內之前 200 名完成全程者，發給紀念衫乙件；201 至 400 名，發給紀念毛巾乙條。

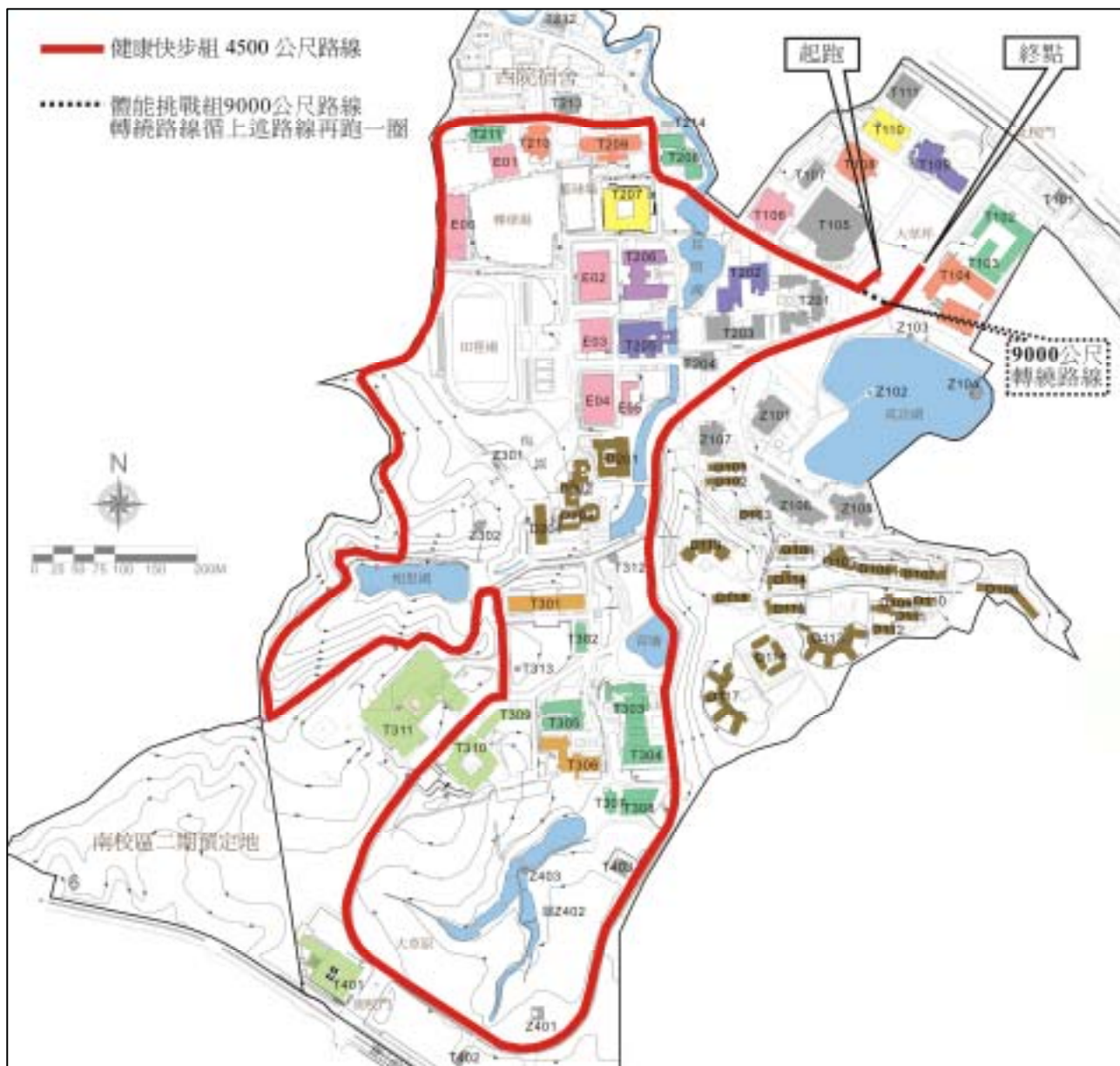
十三、注意事項：

- (一)所有參賽者，請一律穿著運動服裝。
- (二)未於中途站領取手圈者，比賽無效。
- (三)參賽者需於規定時間內抵達終點，並憑「號碼布」或「手圈」及「獎品兌換卡」領取紀念品。
- (四)符合領取參加獎之參賽者，請於當天上午 12:00 前領取，逾時恕不頒發。
- (五)活動當天不提供物品寄放，貴重物品請自行存放保管，遺失概不負責。
- (六)凡患心臟方面疾病、糖尿病、高血壓、氣喘及不宜劇烈運動者，請勿參加。
- (七)本辦法若有未盡事宜於比賽當天當場宣布。

十四、活動流程：

時間	活動內容	地點	備註
09:00~09:30	所有參賽者完成檢錄程序	大草坪 檢錄處	
09:40~09:50	熱身活動	大草坪	有氧教師帶領
09:50~10:00	校長致詞	大草坪	
10:00	校長鳴槍 各組同時起跑(體能挑戰組在前，健康快步組在後)	校園	
11:20	頒獎典禮	大草坪	

十五、路線圖：



國立清華大學百年校慶環校路跑場地示意圖

