

國立清華大學 107 年暑期游泳訓練班活動辦法

一、宗旨：提倡正當休閒活動，培養國民游泳運動能力。

二、主辦單位：清華大學體育室。

三、參加資格：本校教職員工生、眷屬及社會人士均可報名。

四、梯次：(一)7/2~7/13

(二)7/16~7/27

(三)7/30~8/10

(四)8/13~8/24

假日梯次日期：7/14~7/15、7/21~7/22、7/28~7/29、8/4~8/5、8/11~8/12

五、班別：第一班：08:00 至 08:50 第二班：09:00 至 09:50

第三班：10:00 至 10:50 第四班：11:00 至 11:50

第五班：13:30 至 14:20 第六班：14:30 至 15:20

第七班：15:30 至 16:20 第八班：18:00 至 18:50

第九班：19:00 至 19:50 第十班：20:00 至 20:50

六、組別：採 1 對 6 小班制教學。惟各組未滿 5 人恕不開班。

建議身高未滿 140 公分者報名兒童組（小池教學）。各班均設有以下組別：

(一) 兒童初學組(140公分以下)：以捷泳為主。

(二) 青少年初學組(140公分以上)：以捷泳為主。

(三) 成人初學組：以蛙泳為主。

(四) 進階組（已能自泳 25 公尺者，入學時依其能力調整之）：學習四式泳姿及相關訓練課程。

以上組別未滿 5 人時，將於報名截止日下午 5:00 個別通知，並全額退費。

七、教練：清華大學游泳校隊。

八、費用：2200 元，附贈泳帽一頂。(含 10 天平安保險，保險項目：意外傷害給付，最高保額 50 萬元；傷害醫療給付，最高保額 2 萬元)。

舊生憑結訓證書或報名收據可享減收 200 元報名費。

九、報名：即日起至 8/10 日（星期五）前受理報名。

週一至週五上午 6:00~12:00、下午 13:30~21:30。

請親至本校游泳池填寫報名表，或來電 5715131 轉 34611 白宇倫先生洽詢。

十、注意事項：（一）應遵守游泳池規則及工作人員之指導。

（二）凡患心臟病、高血壓、皮膚病及其他傳染病者、請勿報名。

（三）請自備泳裝、泳帽（建議配戴泳鏡）。

（四）報名後因故不能參加者，請於該期上課前3個工作天辦理退費，逾時恕不受理。

（五）如遇颱風，市府宣布停止上班，該次課程順延至週六。

（六）泳訓期間缺席者，視同自願放棄，不得要求補課或由他人代為上課。

十一、本辦法若有未盡事宜，得隨時修訂之。

國立清華大學 107 年暑期游泳訓練班報名表

姓 名		出生日期		報 名 期 別 及 組 別	第 梯 班 <input type="checkbox"/> 兒童捷泳初學組 <input type="checkbox"/> 青少年初學組 <input type="checkbox"/> 成人初學組 <input type="checkbox"/> 進階組 (具 25 公尺能力者)
身份證字號		身 高			
家長姓名		聯絡電話			
住 址					