

國立清華大學 107 年暑期籃球育樂營活動辦法

活動宗旨：提倡籃球運動，強化青少年健康體適能，帶動社區運動風氣，以期落實大學資源與社區共享之目的，特於暑假期間辦理籃球育樂營，藉此與社區民眾互動。

活動日期：民國 107 年 7 月 2 日至 7 月 13 日（不含六、日），共計 10 天。

活動時間：上午 08：00(報到)、08:30(熱身活動)、09：30~11:30(主要活動)、12:00(賦歸)

活動地點：清華大學體育館 2 樓(大門在梅園入口左側)

名額及對象：以 36 人為上限，不足 20 人則不開班。不分男女，歡迎新竹地區青少年（升 5、6、7 年級生）報名參加。另提供清寒學生免費報名參加（付證明文件，須繳保險費）以 3 人為限。

收費標準：3300 元（含保險費及 T 恤 1 件）。

授課內容：

一、專業身體素質訓練、籃球基本技術練習、籃球比賽常識、籃球規則常識等。

(一)針對學生技術水準，實行分組教學，由總教練及教練、助教執教，使學生能夠更準確、更迅速、更紮實的掌握動作要領。

(二)課程分為理論和技能訓練兩部分相結合，透過感官瞭解動作要領，在實踐中進行動作訓練。

二、課程特點

(一)專業籃球教練帶領學員進入自由快樂的籃球領域，充分享受籃球帶來的快樂。

(二)新穎的教學活動安排，豐富、全面的素質拓展，讓所有參加的學員興趣盎然。

報名地點：填妥報名表，請至本校**體育室**，繳交報名費用及證明文件。

報名時間：即日起至 6 月 22 日（五）止，每週一至週五上午 08：00 至 17：00(12:00-13:00 休息)。

電話諮詢：邱蘭芬小姐，校外請撥 03-5715131 轉 34677

報名訊息：請關注『清華大學體育室』網站最新消息: <http://peo.nthu.edu.tw/index.asp>

師資：教練：清華大學籃球教練；盧淑雲教授、謝文偉副教授、闕麗鶯教練及蔡連生教練。

助教：清華男、女校籃。

注意事項：（一）如遇颱風，市府宣布停止上班，該次課程順延至週六。

（二）球具及訓練所須器材由本團隊提供，僅須自備水壺、毛巾(提供 RO 飲用水)。

107 年清華大學暑期籃球育樂營報名表

姓名		衣服尺寸			
校名/年級		血型		行動電話	請留聯絡人電話
Email		身份證字號			
聯絡人		出生年月日			
通訊地址					

家長同意函

本人同意子女_____參加清華大學體育室辦理之「107 年暑期籃球育樂營」，繳交活動費用新台幣參仟參元整。

此致

國立清華大學體育室

家長簽章：_____ 中華民國 107 年 月 日