

清華大學教職員工有氧舞蹈班

報名時間：106年1月11日(三)~106年1月20日(五)

預定招收 50~70人，額滿為止!!

林昕翰老師

★Hi-low有氧、拉丁有氧、伸展與放鬆



張介老師

★拳擊有氧、瑜珈



吳佩伊老師

★Hi-low有氧、Zumba有氧



許芸榛老師

★瑜珈提斯



主辦單位：體育室 (<http://peo.nthu.edu.tw>)

參加對象：以本校教職員工及其眷屬優先

課程時間：106年 2月 13日 ~ 106年 6月 16日

課程費用：2000元 /人

報名方式：(03)571-5131轉33239分機體育室蔡富元先生洽詢或詳閱體育室網站最新消息