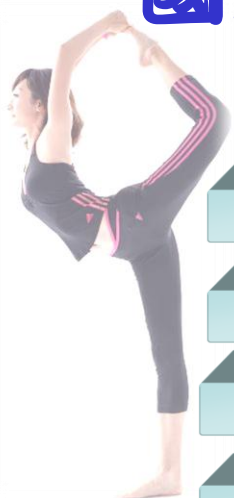


101學年度下學期 國立清華大學教職員工 有氣舞蹈活動

招生中!



主辦單位	體育室 http://peo.nthu.edu.tw
參加對象	以本校教職員工及其眷屬優先
課程時間	102年2月18日至102年6月21日 每週一、三、五，中午12:05~13:05
課程內容	Hi-Low有氣、拳擊有氣、拉丁有氣、非洲有氣 螺旋有氣、瑜珈、皮拉提斯、伸展與放鬆技巧
課程費用	52堂課/每人：1700元
報名方式	體育室林怡均小姐：03-5715131#34670

報名時間：102年1月14日(一)~2月1日(五)
每日上午10:00~12:00及下午13:00~15:00
預定招收40~60人，額滿為止!!

~授課師資~



林斯翰老師

•拉丁有氣、伸展與放鬆技巧

•國立清華大學兼任講師

•國立體育大學體育研究所博士班

•有氣體適能協會有氧舞蹈師資檢定合格



郭力嘉老師

•非洲有氣、瑜珈

•國立清華大學兼任講師

•臺北市立體育學院舞蹈學系碩士班

•BOKWA®DANCE Level 1、Level 2 師資檢定國際證照



周宜辰老師

•Hi-low有氣、皮拉提斯

•國立清華大學專任講師

•臺灣師範大學運動競技研究所

•AFAA美國有氣體適能協會PIC團體有氣教練



張介老師

•拳擊有氣、瑜珈

•國立清華大學兼任講師

•中國文化大學舞蹈研究所

•AFAA美國有氣體適能協會有氧體適能教練



施惠方老師

•螺旋有氣

•國立清華大學專任講師

•臺灣師範大學運動競技研究所

•有氣體適能協會有氧舞蹈師資檢定合格