

107 年(暑假)體能訓練室使用時間

107 年 6 月 25 日-9 月 9 日

星期 時間	一 (MON)	二 (TUE)	三 (WED)	四 (THU)	五 (FRI)	六 (SAT)	日 (SUN)					
06:30 07:00	開放 Opening time	開放 Opening time	教職員時段 Staff time	開放 Opening time	開放 Opening time	/	/					
07:00 08:00												
08:00 09:00												
09:00 10:00	/					開放 Opening time	開放 Opening time					
10:00 11:00												
11:00 12:00						/	/					
12:00 13:00												
13:00 14:00						開放 Opening time	開放 Opening time					
14:00 15:00												
15:00 16:00												
16:00 17:00						開放 Opening time	開放 Opening time	開放 Opening time	開放 Opening time	開放 Opening time	/	/
17:00 18:00												
18:00 19:30												
19:30 20:30	女性優先使用有氧器材。 男性亦可使用其它器材。											
20:30 21:00	開放 Opening time											
21:00 22:00	開放 Opening time	開放 Opening time										
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用。教學及校隊訓練時間不開放。 2. 須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並自備毛巾，依操作說明使用器材。 3. 須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。 4. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)。 5. 如有相關問題請與體育室聯絡 email：physical@my.nthu.edu.tw，或請洽體育室(03)571-5131#34618											