

107學年(上學期)重訓室使用時間表

星期 時間	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
07:00	開放 Open time	開放 Open time	開放	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
08:00			Open Time 教職員工 Staff Time				
08:00	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice
09:00							
09:50	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice
10:10							
11:00	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice
11:10							
12:00	校隊訓練 School team practice					開放 Open time (8:00~12:00)	開放 Open time (8:00~12:00)
13:00							
13:20	大一體育 Class time	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	校隊訓練 School team practice	大一體育 Class time	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice
14:10							
14:20	大一體育 Class time	周宜辰 老師 Class time	詹文祥 老師 Class time	校隊訓練 School team practice	大一體育 Class time	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice
15:10							
15:30	大一體育 Class time	周宜辰 老師 Class time	詹文祥 老師 Class time	開放 Open time	大一體育 Class time	校隊訓練 School team practice	校隊訓練 School team practice
16:20							
16:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time (15:30~21:00)	開放 Open time (15:30~21:00)
17:20							
17:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time (15:30~21:00)	開放 Open time (15:30~21:00)
18:00							
18:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time (15:30~21:00)	開放 Open time (15:30~21:00)
19:00							
19:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time (15:30~21:00)	開放 Open time (15:30~21:00)
20:00							
20:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time (15:30~21:00)	開放 Open time (15:30~21:00)
21:00							
21:00	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	清潔打掃	清潔打掃
22:00							
22:00	清潔打掃					清潔打掃	清潔打掃
23:00							
備註	1. 本場地以教學與校隊訓練為優先使用，教學及校隊訓練時間不開放。 2. 場內無設置垃圾筒，離場前請將垃圾帶走。請保持場地整潔，並節約能源。 3. 須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並「自備毛巾」，依操作說明使用器材。 4. 須經管理人員之驗證或購買票卡、單次票，方得進入，並遵守管理使用辦法。 5. 使用者應按開放時間使用，並遵守管理使用辦法，如有違反規定者，得令其離開場。 6. 嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)。 7. 如有相關問題請與體育室聯絡 mail : physical@my.nthu.edu.tw 或請洽體育室(03)571-5131場館器材問題分機34671 場地租借問題分機34677						