

107學年(上學期)舞蹈教室使用時間表

107年 9 月 10 日~108年 1 月 11 日

星期 時間	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
07:00 08:00	教職員 國標舞 Staff time	教職員 國標舞 Staff time	教職員 國標舞 Staff time	教職員 國標舞 Staff time	教職員 國標舞 Staff time		
08:00 08:50	(核心肌力) 李柏均			(瑜珈提斯) 許芸榛		教職員 國標舞 Staff time (08:00-09:30)	
09:00 09:50	老師 Class time			老師 Class time			
10:10 11:00	(核心肌力) 李柏均			(瑜珈提斯) 許芸榛	(流行舞蹈) 林昕翰	預約	預約
11:10 12:00	老師 Class time			老師 Class time	老師 Class time		
12:00 13:00	教職員 有氧舞蹈 Staff time	教職員 瑜珈 Staff time	教職員 有氧舞蹈 Staff time	教職員 瑜珈 Staff time	教職員 有氧舞蹈 Staff time	預約 Reserve Time (開放至22:00 止)	預約 Reserve Time (開放至22:00 止)
13:20 14:10		(瑜珈) 張介	(燃脂有氧) 林子文	(爵士舞) 劉雅文	(流行舞蹈) 林昕翰		
14:20 15:10		老師 Class time	老師 Class time	老師 Class time	老師 Class time		
15:30 16:20	(螺旋有氧) 施惠方	(瑜珈) 張介	(燃脂有氧) 林子文	(爵士舞) 劉雅文		預約 Reserve Time (開放至22:00 止)	預約 Reserve Time (開放至22:00 止)
16:30 17:20	老師 Class time	老師 Class time	老師 Class time	老師 Class time			
17:30 18:30	瑜珈社	預約 Reserve Time	瑜珈社	預約 Reserve Time	預約 Reserve Time		
19:00 20:00	劍道社	國標社	當代舞	當代舞	國標社		
20:00 21:00							
21:00 22:00	劍道社	世舞社	預約 Reserve Time	世舞社	預約 Reserve Time		
22:00 23:00							
備註	1. 教室內嚴禁燃香、喧嘩、嚼口香糖、飲食及穿著非舞蹈專用鞋入內。 2. 為節約能源，使用後應即時關閉電源，離開時請關閉門窗並將隨身物品帶走。 3. 如需使用空調及音響設備請洽校友館管理人員。 4. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞地板之器材。 5. 教室以體育教學為優先使用，上課時間不開放。 6. 如有相關問題請與體育室聯絡 mail : physical@my.nthu.edu.tw 或請洽體育室(03)571-5131場館器材問題分機34671 場地租借問題分機34677						