

(暑假)體能訓練室開放時間表

106年6月19日至9月10日

週時間	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)		
06:30 08:00	開放 Opening time	開放 Opening time	教職員時間 Staff time	開放 Opening time	開放 Opening time	/	/		
08:00 09:00									
09:00 11:00	/					開放 Opening time (8:30~11:00)	開放 Opening time (8:30~11:00)		
11:00 14:00						/		/	
14:00 16:00									
16:00 17:00		開放 Opening time		開放 Opening time		/	/		
17:00 19:30		開放 Opening time (女性優先使用 有氧器材， 男性亦可使用 其它器材)		開放 Opening time (女性優先使用 有氧器材， 男性亦可使用 其它器材)					
19:30 20:30	開放 Opening time		開放 Opening time	開放 Opening time					
20:30 22:00		開放 Opening time		開放 Opening time					

備註

- 1.場地以體育教學與校隊訓練為優先使用，校隊訓練時間不開放。
- 2.寒假期間各運動場館週一~週五開放至 22：00 止，週六、日開放至下午 17:00 止。
- 3.開放時間須憑使用證入場使用。須穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並自備毛巾，依操作說明使用器材。
- 4.嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)。
- 5.如有相關問題請 mail：physical@my.nthu.edu.tw。