

106 年(下學期)重訓室使用時間表

107 年 2 月 22 日~6 月 24 日

星期 時間	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
06:30 08:00	開放 Open time	開放 Open time	教職員 時間 Open time	開放 Open time	開放 Open time		
08:00 09:00			林國威 老師 Class time				
09:00 09:50						開放 Open time (8:30~11:00)	開放 Open time (8:30~11:00)
10:10 12:00	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	林國威 老師 Class time				
13:20 15:10	李柏均 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time				
15:30 17:30	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	沙布魯 比老師 Class time			開放 Open time (14:00~22:00)	開放 Open time (14:00~22:00)
17:30 19:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time 16:00 23:00	開放 Open time		
19:30 21:00							
21:00 23:00							

備註

- 1.本場地以體育教學與校隊訓練為優先使用。
- 2.開放時間憑使用證或購買票卡、單次票入場。
- 3.請穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並自備毛巾，依操作說明使用器材。
- 4.嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)。
- 5.如有相關問題請與體育室聯絡 mail : physical@my.nthu.edu.tw。