

# 106 年(上學期)重訓室使用時間表

星期 時間	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)				
06:30   08:00	開放 Open time	開放 Open time	教職員 時間 Open time	開放 Open time	開放 Open time						
08:00   09:00											
09:00   09:50						開放 Open time (8:30~11:00)	開放 Open time (8:30~11:00)				
10:10   12:00								周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time		
13:20   15:10								大一體 育 Class time	周宜辰 老師 Class time	周宜辰 老師 Class time	
15:30   16:00	周宜辰 老師 Class time	沙布 魯比 老師 Class time									
16:00   17:30	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time (14:00~22:00)	開放 Open time (14:00~22:00)				
17:30   19:30								開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
19:30   21:00								開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time
21:00   23:00								開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time	開放 Open time

備註

- 1.本場地以體育教學與校隊訓練為優先使用。
- 2.開放時間憑使用證或購買票卡、單次票入場。
- 3.請穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並自備毛巾，依操作說明使用器材。
- 4.嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)。
- 5.如有相關問題請與體育室聯絡 **mail : physical@my.nthu.edu.tw**。