

# 106 學年(上學期)韻律教室使用時間表

星期 時間	一(MON)	二(TUE)	三(WED)	四(THU)	五(FRI)	六(SAT)	日(SUN)
08:00   09:50					(瑜珈提斯) 許芸榛 老師 Class time		
10:10   12:00					(燃脂有氧) 林子文 老師 Class time		
12:00   13:20						開放 Open Time	開放 Open Time
13:20   15:10	(有氧舞蹈) 周宜辰 老師 Class time	(瑜珈初階) 張介 老師 Class time	(燃脂有氧) 林子文 老師 Class time			(流行舞蹈) 林昕翰 老師 Class time	開放 Open Time (開放至 22:00 止)
15:30   17:20	(螺旋有氧) 施惠方 老師 Class time	(瑜珈初階) 張介 老師 Class time				(流行舞蹈) 林昕翰 老師 Class time	
17:30   23:00	開放 Open Time	開放 Open Time	開放 Open Time	開放 Open Time	開放 Open Time		
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教室內嚴禁燃香、喧嘩、嚼口香糖、飲食及穿著非舞蹈專用鞋入內。</li> <li>2. 為節約能源，使用時請適度開燈，使用後應即時關閉電源，離開時請關閉門窗，並將隨身物品帶走。</li> <li>3. 如需使用空調及音響設備請洽校友館管理人員。</li> <li>4. 教室內各項設備禁止搬動，不得懸掛衣物、張貼海報及使用會破壞地板之器材。</li> <li>5. 教室以體育教學為優先使用，上課時間不開放。</li> <li>6. 如有相關問題請與體育室聯絡 mail : <a href="mailto:physical@my.nthu.edu.tw">physical@my.nthu.edu.tw</a>。</li> </ol>						

