

# 105 年(下學期)重訓室使用時間表

| 星期<br>時間            | 一(MON)                     | 二(TUE)                     | 三(WED)                                | 四(THU)                                     | 五(FRI)             | 六(SAT)                                     | 日(SUN)                                     |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|--------------------|--|--|
| 06:30<br> <br>08:00 | 開放<br>Open<br>time         | 教職員<br>時間<br>Staff<br>time | 開放<br>Open time<br><b>06:30-0:800</b> | 開放<br>Open<br>time                         | 開放<br>Open<br>time |  |  |
| 08:00<br> <br>09:00 |                            |                            | 林國威老師<br>Class time                   |  |                    |  |  |
| 09:00<br> <br>09:50 |                            |                            |                                       |  |                    | 開放<br>Open time<br><b>(8:30~11:00)</b>     | 開放<br>Open time<br><b>(8:30~11:00)</b>     |
| 10:10<br> <br>12:00 | 周宜辰<br>老師<br>Class<br>time | 周宜辰<br>老師<br>Class<br>time | 林國威<br>老師<br>Class<br>time            |  |                    |  |  |
| 13:20<br> <br>15:10 | 李柏均<br>老師<br>Class<br>time | 周宜辰<br>老師<br>Class<br>time | 周宜辰<br>老師<br>Class<br>time            |  |                    |  |  |
| 15:30<br> <br>16:00 | 周宜辰<br>老師<br>Class<br>time | 周宜辰<br>老師<br>Class<br>time | 沙布魯比<br>老師<br>Class<br>time           | 開放<br>Open<br>time                         |                    | 開放<br>Open<br>time<br><b>(14:00~22:00)</b> | 開放<br>Open<br>time<br><b>(14:00~22:00)</b> |
| 16:00<br> <br>17:30 |                            |                            |                                       |  |                    |  |  |
| 17:30<br> <br>19:30 | 開放<br>Open<br>time         | 開放<br>Open<br>time         | 開放<br>Open<br>time                    | 開放<br>Open<br>time<br><b>(女性優先<br/>時段)</b> | 開放<br>Open<br>time |  |  |
| 19:30<br> <br>21:00 |                            | 開放<br><b>(女性優先<br/>時段)</b> |                                       |  |                    |  |  |
| 21:00<br> <br>23:00 |                            | 開放<br>Open<br>time         |                                       |  |                    |  |  |

備註

- 1.本場地以體育教學與校隊訓練為優先使用。
- 2.開放時間憑使用證或購買票卡、單次票入場。
- 3.請穿著運動服裝及換穿乾淨運動鞋，並自備毛巾，依操作說明使用器材。
- 4.嚴禁燃香、吸煙、喧嘩、嚼口香糖及飲食(礦泉水除外)。
- 5.女性優先時段女性優先使用有氧器材，男性亦可使用其它器材
- 6.如有相關問題請與體育室聯絡 mail：[physical@my.nthu.edu.tw](mailto:physical@my.nthu.edu.tw)。