

清華大學大一體育授課內容暨場地安排

清華大學大一體育授課內容暨場地安排

- 第1週為急救課程(旺宏館國際會議廳)，第2週體適能檢測，跑步於各班自行施測，另須進行游泳能力檢測。
- 每班安排時間講述運動安全及運動傷害防護。
- 依各運動場地分配籃、排、足、棒(或壘)、網、羽、桌等球類及田徑、游泳等項目，每個項目至多連續2週上課(游泳除外，須3週)。
- 老師代稱對照:蘭-古蕙蘭、李-李大麟、威-林國威、鄭-鄭為仁、吳-吳德成、謝-謝文偉、陳-陳國華、均-李柏均。

- 第1週為急救課程(旺宏館國際會議廳)，第2週體適能檢測，跑步於各班自行施測，另須進行游泳能力檢測。
- 每班安排時間講述運動安全及運動傷害防護。
- 依各運動場地分配籃、排、足、棒(或壘)、網、羽、桌等球類及田徑、游泳等項目，每個項目至多連續2週上課(游泳除外，須3週)。
- 老師代稱對照:蘭-古蕙蘭、祐-張祐華、威-林國威、鄭-鄭為仁、吳-吳德成、謝-謝文偉、陳-陳國華、均-李柏均、周-周宜辰。

國立清華大學106學年度大一體育授課內容一覽表 M5M6

國立清華大學106學年度大一體育授課內容一覽表 M7M8

週次	日期	籃(外)	籃(內)	排(內)	足球	棒壘球	羽球	桌球	網球	田徑	體能室	游泳	視聽	其他	
1	9/11	請老師通知各班集合地點，點名完成後於13:15前至旺宏館國際會議廳進行急救課程													
2	9/18	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)，於操場集合													
3	9/25						謝	李	鄭	吳陳	蘭	均威			
4	10/2						謝	李	鄭	吳陳	蘭	均威			
5	10/9	國慶日彈性放假													
6	10/16		鄭			李	吳	陳	蘭			謝均威			
7	10/23		鄭		威	李	吳	陳	均			謝蘭			
8	10/30			威	鄭		陳	吳		均	李	謝蘭			
9	11/6			威	李		陳	吳		謝	均	蘭鄭			
10	11/13	11/15(三)參加全校運動會								李謝					
11	11/20			謝	陳		均	威	吳	蘭		鄭李			
12	11/27		威		陳		均	鄭	吳	蘭	謝	鄭李			
13	12/4		威		吳	陳	蘭	鄭	均		謝	李			
14	12/11		謝		李		蘭		均	威	鄭	吳陳			
15	12/18		謝			蘭	李	均	威		鄭	吳陳			
16	12/25					謝	鄭	均	李		威	吳陳	蘭		
17	1/1	開國紀念日放假													
18	1/8	補行測驗													

週次	日期	籃(外)	籃(內)	排(內)	足球	棒壘球	羽球	桌球	網球	田徑	體能室	游泳	視聽	其他	
1	9/11	請老師通知各班集合地點，點名完成後於13:15前至旺宏館國際會議廳進行急救課程													
2	9/18	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)，於操場集合													
3	9/25							周	謝	祐	鄭	吳陳	蘭	均威	
4	10/2							周	謝	祐	鄭	吳陳	蘭	均威	
5	10/9	國慶日彈性放假													
6	10/16							祐	吳	陳	蘭		周	謝均威	
7	10/23							祐	吳	陳	均		周	謝蘭	
8	10/30							威	鄭		陳	吳	均周	祐	
9	11/6							威	祐		陳	吳	謝周	均	
10	11/13	11/15(三)參加全校運動會								祐謝					
11	11/20							謝	陳		均	威	吳	蘭	
12	11/27							威	陳		均	鄭	吳	蘭	
13	12/4							威	吳	陳	蘭	鄭	均	謝	
14	12/11							謝	祐		蘭		均	威	
15	12/18							謝	周	蘭	祐	均	威	鄭	
16	12/25							周	謝	鄭	均	祐		威	
17	1/1	開國紀念日放假													
18	1/8	補行測驗													

清華大學大一體育授課內容暨場地安排

清華大學大一體育授課內容暨場地安排

- 第1週為急救課程(旺宏館國際會議廳)，第2週體適能檢測，跑步於各班自行施測，另須進行游泳能力檢測。
- 每班安排時間講述運動安全及運動傷害防護。
- 依各運動場地分配籃、排、足、棒(或壘)、網、羽、桌等球類及田徑、游泳等項目，每個項目至多連續2週上課(游泳除外，須3週)。
- 老師代稱對照:戴-戴偉國、琳-王汶琳、琨-林琨瀚、儀-朱真儀、施-施惠方、翔-徐志翔、賴-賴賜文。

- 第1週為急救課程(旺宏館國際會議廳)，第2週體適能檢測，跑步於各班自行施測，另須進行游泳能力檢測。
- 每班安排時間講述運動安全及運動傷害防護。
- 依各運動場地分配籃、排、足、棒(或壘)、網、羽、桌等球類及田徑、游泳等項目，每個項目至多連續2週上課(游泳除外，須3週)。
- 老師代稱對照:戴-戴偉國、琳-王汶琳、琨-林琨瀚、儀-朱真儀、施-施惠方、翔-徐志翔、賴-賴賜文、婷-王嫻婷、振-劉振華。

國立清華大學106學年度大一體育授課內容一覽表 F5F6

國立清華大學106學年度大一體育授課內容一覽表 F7F8

週次	日期	籃(外)	籃(內)	排(內)	足球	棒壘球	羽球	桌球	網球	田徑	體能室	游泳	視聽	其他
1	9/15	請老師通知各班集合地點，點名完成後於13:15前至旺宏館國際會議廳進行急救課程												
2	9/22	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)，於操場集合												
3	9/29	琨					賴	戴		儀	琳	施翔		
4	10/6	琨					賴	戴		儀	琳	施翔		
5	10/13				儀		琳	琨		賴	戴	施翔		
6	10/20				儀	戴	琳	琨		翔	施	賴		
7	10/27		施		琳	戴	琨			翔		賴儀		
8	11/3		施		琳		翔			琨戴		賴儀		
9	11/10		戴		施		翔		賴	琨琳		儀		
10	11/17	11/15(三)參加全校運動會												
11	11/24		戴		施			儀	翔	琳	賴	琨		
12	12/1			施		賴	儀	翔	琳		戴	琨		
13	12/8			施	琨	賴	儀		琳		翔	琨戴		
14	12/15		儀		翔	琨		琳	施		賴	戴		
15	12/22		儀		翔	琨		賴	施			戴琳		
16	12/29			琨	賴	翔		施	戴		儀	琳		
17	1/5			琨		翔		施	戴	賴	儀	琳		
18	1/12	補行測驗												

週次	日期	籃(外)	籃(內)	排(內)	足球	棒壘球	羽球	桌球	網球	田徑	體能室	游泳	視聽	其他
1	9/15	請老師通知各班集合地點，點名完成後於13:15前至旺宏館國際會議廳進行急救課程												
2	9/22	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)，於操場集合												
3	9/29	琨					振	婷	賴	戴		儀	琳	施翔
4	10/6	琨					振	婷	賴	戴		儀	琳	施翔
5	10/13						婷	儀		琳	琨	振	賴	戴
6	10/20						婷	儀	戴	琳	琨	振	翔	施
7	10/27		施		琳	戴	琨	婷		翔	振	賴儀		
8	11/3		施		琳		翔	婷		琨戴	振	賴儀		
9	11/10		戴		施		翔		賴	琨琳		儀婷		
10	11/17	11/15(三)參加全校運動會												
11	11/24		戴		施		振		儀	翔	琳	賴	琨婷	
12	12/1			施		賴	儀	翔	琳	振	戴	琨婷		
13	12/8			施	琨	賴	儀		琳	婷	翔	琨戴振		
14	12/15		儀		翔	琨		琳	施	婷	賴	戴振		
15	12/22		儀		翔	琨		賴	施			戴振琳		
16	12/29			琨	賴	翔		施	戴	振	儀	琳		
17	1/5			琨		翔		施	戴	賴	儀	琳		
18	1/12	補行測驗												