

## 國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營實施辦法

- 一、依據：依據教育部中華民國107年6月11日臺教體署學(二)字第1070020600A號函辦理「107年水域運動觀摩及研討(習)」、「107年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」。
- 二、宗旨：為落實台灣為海洋國家之發展方針，響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，提升西式划船運動普及性與豐富性，提升發展多元化水域活動，進而培育西式划船運動專業人才與體驗文化之美。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：國立暨南國際大學
- 五、承辦單位：國立暨南國際大學通識教育中心體育組。
- 六、協辦單位：中華民國划船協會、南投縣體育會划船委員會、國立暨南國際大學划船隊。
- 七、活動日期：本活動採一梯次共5天連續性課程  
107年9月27日～29日(星期五～日)及10月13日～14日  
(星期六～日)共五天
- 八、活動地點：日月潭划船訓練中心(月牙灣水域)、  
本校體健中心(南投縣埔里鎮桃米里大學路一號)
- 九、報名順序對象與入取順次：
  - (一) 中部地區高中、職在學學生，對划船運動具學習意願與興趣者。
  - (二) 中部地區國中在學學生，對划船運動具學習意願與興趣者。
  - (三) 中部地區大專校院對划船運動有興趣學生或水域運動社團學生。
  - (四) 中部地區對划船運動具興趣與推廣意願之各級學校教師
- 十、報名人數:70位為限(額滿為止；額滿後將予以電話另行通知)
- 十一、報名方式:
  - (一) 即日起至 107 年 9 月 21 日上午 11:00 止(名額以 70 人為限，如報名人數超額，依報名時間先後順序決定錄取名額)。
  - (二) 報名表:請依附件之報名表詳實填寫(如報名表不足請自行影印)。採傳真通訊報名方式: 049-2914840 體育組(林展緯老師收)，請正確填寫聯繫電話，以方便聯繫確認報名成功。
  - (三) 報名表與活動切結書如附件
- 十二、西式划船體驗推廣營課程表內容如下

## 2018 年西式划船運動推廣體驗營課程表(預定)

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

107 年 9 月 28 日 (星期四)	
07:30 - 07:50	報到
07:50 - 08:00	開幕典禮(始業式) 暨大體育組組長
08:00 - 10:00	船隻認識(雙槳)與船隻調整 (一)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	水上安全認知及安全自救能力課程(一)
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船基礎技術教學(一)      划船進階技術教學(一)
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(二)      划船進階技術教學(二)
17:10	船隻器材整理、賦歸

107 年 9 月 29 日 (星期五)	
07:30 - 08:00	報到
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(三)      划船進階技術教學(三)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	水上安全之自救訓練進階課程(二)
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	船隻認識(單槳)與船隻調整 (二)
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(四)      划船進階技術教學(四)
17:10	船隻器材整理、賦歸

## 2018 年西式划船運動推廣體驗營課程表(預定)

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

107 年 9 月 30 日 (星期日)	
07:30 - 08:00	報到
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(五)      划船進階技術教學(五)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	划船技術與比賽規則講授(一)
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船練習器練習與教學(一)
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(六)      划船進階技術教學(六)
17:10	船隻器材整理、賦歸

107 年 10 月 13 日 (星期六)	
07:30 - 08:00	報到
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(七)      划船進階技術教學(七)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	划船練習器練習與教學(二)
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船技術與比賽規則講授(二)
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(八)      划船進階技術教學(八)
17:10	船隻器材整理、賦歸

## 2018 年西式划船運動推廣體驗營課程表(預定)

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

107 年 10 月 14 日 (星期日)		
07:30 - 08:00	報到	
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(九)	划船進階技術教學(九)
10:00 - 10:10	課間休息	
10:10 - 12:10	划船專項體能教學(一)	
12:10 - 13:00	午餐時間	
13:00 - 15:00	划船練習器競賽模擬(一)	
15:00 - 15:10	課間休息	
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(十)	划船進階技術教學(十)
17:10	船隻器材整理、賦歸	

- (一)划船專項體能教學 2 小時。
- (二)船隻認識與調整課程 4 小時。
- (三)划船練習器練習與教學課程 4 小時。
- (四)划船練習器競賽與模擬課程 2 小時。
- (五)划船基礎技術教學課程 20 小時。(分組教學)
- (六)划船進階技術教學課程 20 小時。(分組教學)
- (七)划船技術與比賽規則講授課程 4 小時。
- (八) 水上安全認知及安全自救能力課程 4 小時

備註：以上陸上及水域演練均採分組方式進行，如遇天候不佳或其他不可抗拒之天候因素，主辦單位可依現場狀況調整更改課程，並依學員學習狀況彈性調整課程內容，另外告知本活動均不提供參予學員住宿及往返交通。

附則：

- (一) 活動期間供應午餐及礦泉水，學員住宿及往返交通須請自理。
- (二) 附活動簡章、報名表、預定課程表、個人資料提供同意書、活動切結書各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (三) 參加學員請自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。
- (四) 課程操作場域為開放式水域進行，雖配有救生衣，但報名學員仍須附有50m以上游泳自救能力，且課程操作時需依主辦單位分組安排。
- (五) 報名方式:一律採傳真報名

一、報名方式：傳真電話:049-2914840 通識教育中心體育組林展緯老師收。

二、名額以 70 人為限(報名逾期概不予受理)，主辦單位並會統整報名人數與順序後，告知分組編號。如報名額滿，將與電話通知。(故請報名學員留下正確聯絡電話以方便聯繫)

三、報名截止日:自即日起至 107 年 9 月 21 日上午 11:00 止(逾期概不予受理)，名額以 70 人為限，如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。

四、聯絡電話 TEL：(049)2910960~3756；行動電話：0935-542235  
林展緯老師。

五、請詳細填寫活動切結書及報名表。

- (六)備註: 本活動採一梯次107年9月27日~29日(星期五~日)及10月13日~14日(星期六~日)共五天，一系列連續性活動，請報名學員自行衡量參與時間，為確保課程連貫性，學員需踴躍出席課程並完成現場課堂簽到手續，為保課程品質，若簽到未到者，不允以頒發活動結業證明。

## 國立暨南國際大學個人資料提供同意書 僅限2018年中部區域划船運動體驗推廣營使用

本同意書說明國立暨南國際大學（以下簡稱本校）將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿二十歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後，方得使用本服務，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。

### 一、基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本校蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，依據本校【隱私權政策聲明】，蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 本校因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、連絡方式(電話、傳真、email)等。
4. 若您的個人資料有任何異動，請主動向本校申請更正，使其保持正確、最新及完整。
5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
6. 您可依中華民國「個人資料保護法」，就您的個人資料行使以下權利：  
(1) 請求查詢或閱覽。(2) 製給複製本。(3) 請求補充或更正。(4) 請求停止蒐集、處理及利用。(5) 請求刪除。但因本校執行職務或業務所必須者，本校得拒絕之。蒐集個人資料之目的

1. 本校為執行以下業務需蒐集您的個人資料：2018年中部區域划船運動體驗推廣營使用。
2. 當您的個人資料使用方式與當初本校蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向本校提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。
3. 本校利用您的個人資料期間為即日起1年內，並將永久保存該個人資料，利用地區為台灣地區。

### 二、基本資料之保密

您的個人資料受到本校之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本校完整【隱私權政策聲明】。本校如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，本校將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

### 三、同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，本校得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
2. 本校保留隨時修改本同意書規範之權利，本校將於修改規範時，於本校網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

四、準據法與管轄法校 本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣臺北地方法校為管轄法校。

我已閱讀並接受上述同意書內容

當事人簽名

(請親簽) 年 月 日

國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營報名表

編號		姓名		生日	年 月 日
性別		身高	cm	身分證字號	
		體重	kg		
通訊地址					
電話	公		行動電話 (必填)		
	宅				
緊急聯絡人				聯絡電話	
電子信箱					
任職(就讀)學校					
餐食		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。</li> <li>2. 報名日期：即日起至 107 年 9 月 21 日止。</li> <li>3. 講習地點：日月潭划船訓練中心。</li> <li>4. 參加學員須自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。</li> <li>5. 報名方式：傳真電話:049-2914840 通識教育中心體育組林展緯老師收，名額以 60 人為限(逾期概不予受理)，額滿為止；額滿後將予以電話通知。 TEL：(049) 2910960 轉 3756；行動電話：0935-542-235。</li> <li>6. 請正確填寫活動切結書與本報名表，本報名表資料為方便投保、聯繫及活動分組等，請報名學員確實填寫。</li> </ol>					

## 國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營活動切結書

本人\_\_\_\_\_，將於 107 年 9 月 27 日～29 日(星期五～日)及 10 月 13 日～14 日(星期六～日)共五天參加國立暨南國際大學舉辦之「2016 年中部地區西式划船運動體驗推廣營」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無癩癩症、高血壓、心臟病、氣喘、耳部疾病、糖尿病、感冒發燒未癒等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，願意遵守指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、不可不當使用器材，如有惡意破壞器材之行為，損壞之器材將照價賠償。
- 四、活動前已充分了解水域運動安全守則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 五、本人認為身心健康，適宜從事西式划船教學活動。
- 六、嚴禁事項：24 小時曾飲酒或搭乘飛機。

具結人\_\_\_\_\_ (親筆簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

聯絡手機電話(必填)：

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日