**國立清華大學106年運動會創意啦啦舞競賽規程**

**一、宗旨**：為促進學生身心健康及培養團隊精神、創作思考與身體律動的能力，展現自信、樂觀、活力，特籌辦本校南大校區運動會傳統項目創意啦啦舞競賽，並發揚成為頂尖大學學生的多元學習能力。

**二、主辦單位：**學務處體育室。

**三、比賽日期：**民國106年12月9日(星期六)上午10時00分。

**四、報名日期：**即日起至10月23日(星期一)下午17時截止，將報名表填妥送

交體育室。

**五、比賽抽籤順序：**106年10月25日(星期三) 中午12:30時於南大校區體育館3F由各隊負責人抽籤，未出席單位由主辦單位代抽，不得異議；抽籤結果於隔日公佈於體育室網頁最新消息。

**六、比賽主題**：以電影類別來表演，例如科幻類，自行決定主題，如有重複再抽

 籤決定。

**七、比賽地點：**

 **(一)**南大校區操場，場地為【長30M＊寬30M】方形區域。

 **（二）雨天備案地點：南大校區體育館，道具入口處門高度2.8M、寬度2.8M，**

各隊所使用之道具，請注意進出口高寬度限制。**場地為【面向舞台區】**

 **【長30M＊寬20M】）。**

**八、參賽辦法及罰則：**

 **(一)參賽資格及人數**：

 凡本校學生均得以系為單位報名參加，每系至多報名3隊；每隊人數

 至少25人，至多45人為限(含防護員)。

 **(二)進出場及表演時間：**

 1.進場1分鐘，退場1分鐘。(進場只要有聲音(例如呼口號)，表演即

 為開始。)

 2.演出時間以3分鐘為限，由音樂、無音樂伴奏之口號、舞蹈動作任何動作開始時即為表演開始，直到表演結束。

 3.若為有計畫性的進場或退場，時間則計算在表演的時間內。

 **(三)道具限制：**

 1.嚴禁施放爆裂物(如鞭炮、拉炮)、煙火、容易污染場地或不易清除之道具（包含液體、碎紙片、乾冰、亮粉等），主辦單位有權禁止有毀損場館疑慮之道具上場演出。

 2.可加用保護軟墊，禁止使用彈跳用具。

 3.吉祥物布偶算場內表演的一部份，且包含在競賽人數內。

 4.口號不得錄在音樂帶上，也不可以使用大聲公，必須以現場發聲方式呈現。

 **(四)編排限制：**

 參賽隊伍編排時可依結構需要加入各啦啦舞技巧運用，為顧及參賽人員安全，比賽評分重點在舞蹈動作的表現力，其餘動作將做階段性的限制，凡防護措施不當者，將予以「**扣總平均分數2分**」作為處分。

 **(五)安全規則：**

 1.通則：

 (1)可穿戴含亮片的服飾和裝飾性的耳環、項鍊、髮飾等，但須加以固定，以避免鬆脫而發生意外傷害。

 (2)禁止配戴危險飾品，如戒指、舌環或鼻環等。

 2.抬舉舞姿：

 (1)可使用一位或數位舞者支撐另一位舞者，使其身體懸在空中的傳統式抬舉舞姿，但高度不可超過二層1.5 段。

 (2)抬舉舞姿高度超過肩膀以上時，須有適當保護，並置於一固定位置，不可使用拋投動作，或在著地前銜接任何騰翻動作。

 (3)禁止使用競技啦啦隊的二層1.5 段以上舞伴技巧、二層1.5 段以上金字塔、拋投、騰翻等動作。

 (4)禁止空拋移位、越位、穿梭。

 **(六)舞伴技巧及金字塔高度限制**：

 1.舞伴技巧難度不可逾越2層1.5段。

 2.舞伴技巧與金字塔若高度達2層1.5段者，除底層人員外須再增設前後至少各1位保護員或底層人員。

 3.舞伴技巧及金字塔的頂層人員必須與支撐人員保持連結，不得離開；且不可以空翻或團身翻滾方式著地，需由同學保護支撐 狀態下著地。

 4.禁止實施任何2層1.5段以上之單底層舞伴技巧動作。

 5.禁止實施任何單底層或雙底層無支撐分腿舉動作。

 6.禁止任何離手及無支撐之舞伴技巧及金字塔動作。

 7.禁止以任何騰翻、支撐騰翻、籃形拋投等動作以實施或轉接舞伴技巧與金字塔動作。



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 符合 | 符合 | 不符合 |

**(七)技巧難度：**

 1.禁止任何支撐迴環之技巧動作。

 2.禁止任何支撐跨越之技巧動作。

 **(八)騰翻動作**：僅可實施地板之滾翻、側翻、側翻內轉等動作。

 **(九)**禁止在比賽場地做任何記號。

 **(十)違反前 (一)～(九) 任一項規定者，扣總平均2分。**

 **(十一)**各隊如積分相等時，即以創意編排分數較高為優勝，如再相等時則基本技術、團體表現、整體效果之順序類推。

 1.評審委員將聘請校內外3-5名表演藝術及啦啦舞專家擔任，以示公正。

 2.凡有下列情事經檢舉屬實者，得經評審委員會依情節輕重，於當時或事後決議該隊停止比賽、扣分、不予計分或取消比賽資格。

(1)內容與本辦法所定宗旨相違背者。

(2)非實際參加比賽人員，在現場從事指導者。

(3)影響現場秩序或節目進行者。

(4)評審決議有意見，不經領隊以書面向主辦單位提出異議，而以其它方式抗議導致糾紛者。

**(十二).注意事項:**

1.參賽配樂應依法慎重選擇，如歌詞播放時，有關版權問題，請遵守著作權的規定，由各隊自行負責。

2.過程中各單位應至少設有2-4名保護人員，且保護人員服裝必須與參賽人員明顯區別。

3.參賽配樂限時3分鐘，音樂CD片於11月16日(三)中午12時前繳至體育室。

**八、加分相關**

 (一)音樂與主題相關加總平均分數2分。

 (二)比賽流程中可展現:

 1.旋轉。

 2.併腿、側分腿或空中分腿。

 3.踢腿。

 4.跳躍。

5.跨跳。

 6.流程可包含各種舞蹈。

 7.舞蹈形式之抬舉舞姿。

 8.頭、肩、手、腳等部位保持與地面接觸之騰翻。

 **(以上1~5項動作納入基本技術加分項目)**

 有編排舞伴技巧與金字塔之隊伍,基於安全理由於練習期間必須到體育室借用保護墊練習,如未借用而發生意外傷害，由該隊自行負責。

**九、評分標準：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名 稱 | 比 例 | 內 容 |
| 創意編排 | 40％ | 創意性、主題性、流暢性、緊湊性、特色性、音效、音樂、隊形 |
| 基本技術 | 30％ | 1. 舞蹈技巧（風格不限，如爵士舞、彩球舞、 龐克/FUNK、HIP HOP等皆可）
2. 動作技術（旋轉、跳躍、踢腿、跨跳、分腿、舞伴技巧、金字塔等）
3. 團隊技術（移位、速度、動作的精確性）
 |
| 團體表現 | 20％ | 團體合作默契表現、團隊精神、口號、歡呼、服裝及道具表現 |
| 整體效果 | 10％ | 視覺印象、活力、娛樂價值、群眾魅力 |

1. **獎勵方式**：

(一)參賽每隊補助道具費新臺幣2,000元整。

(二)報名隊伍在6隊以下(含6隊)取前三名；10隊以下(含10隊)取前

 四名；11隊以上(含11隊)取前六名。

(三)第一名頒發獎金新臺幣10,000元及冠軍錦旗、第二名頒發獎金新臺幣8,000元及亞軍錦旗，第三名頒發獎金新臺幣6,000元及季軍錦旗、第四名獎金新臺幣4,000元及殿軍錦旗，第五名獎金新臺幣3,000元及錦旗、第六名獎金新臺幣2,000元及錦旗，及評審特別獎5名，各頒發獎金新台幣1,500元。

 (四)前(一)、(三)項獎勵費用均須以活動用品之收據或發票，發票抬頭:國立清華大學、統一編號：46804804，於競賽後12/15日前送體育室依實核銷。

十一、相關聯絡電話：總召─蔡媚珺0972-070-958

 副召─

十二、本規程如有未盡事宜者，得由大會修正並公告。

|  |
| --- |
| **國立清華大學106年運動會創意啦啦舞競賽報名表** |
| 系級 |  |
| 總召 | 姓名： | 副總召 | 姓名： |
| 電話： | 電話： |
| 主題/電影 |  |
| 簡介 （限30-100字） |  |