國立清華大學 101 年校慶環校路跑競賽辦法

一、宗　　旨：為擴大運動參與人口，推展全校運動風氣，促進身心健康，活絡校友情誼，特舉辦本活動。

二、主辦單位：體育室。

三、活動時間：101 年 4 月 28 日(星期六)上午 9:00 集合，10:00 鳴槍出發。

四、活動地點：行政大樓前大草坪集合。

五、參加資格：本校學生、教職員工、校友。

六、競賽分組：

(一) 男、女學生組。

(二) 男、女教職員工組。

(三) 男、女校友組（本校畢業學生、目前不在本校就學者）。

七、報名方式：

(一) 即日起至 101 年 4 月 08 日（星期日）截止，一律採線上報名，恕不接受現場報名。報名由體育室網頁進入「環校路跑報名系統」，網址：http://peo.nthu.edu.tw。報名作業如有疑問請洽體育室陳郁慈小姐 (03)-571-5131 分機 34675。

(二) 參加教職員工及校友路跑者，請於當天 9:00~9:40 至大草坪檢錄處領取「號碼衣」。

(三) 凡選修星期一、五下午時段體育課程同學均由體育室協助完成報名作業。

八、競賽距離：約 4500 公尺（如附圖）。

九、競賽路線：由行政大樓前大草坪出發→旺宏館-學習資源中心（沉思者）→教育館→工程三館→台達館→籃球場→游泳池→羽球館→體育館→物理館→女生宿舍→駐警隊→相思湖（右邊小徑繞一圈）→工科館→無聲的對話→人文社會學院→生命科學館→台積館→新南門→同位素館→荷塘→女生宿舍→圖書館→行政大樓→終點（工程一館前馬路）

十、注意事項：

(一) 參賽者，一律穿著運動服裝。

(二) 參賽者，必須完成網路報名作業，否則名次、成績將不予採計，亦不發給參加獎品。

(三) 競賽路線設有中途站，經過時須領取手圈，未領取者比賽無效。

(四) 男學生組前 350 名，女學生前 150 名，教職員工組及校友組抵達終點時，工作人員將發給「獎品兌換卡」，參賽者可憑手圈及獎品兌換卡至獎品兌換處領取紀念衫乙件。

(五) 符合領取參加獎之人員，請於當天上午 11:30 前領取，逾時恕不頒發。

(六) 活動當天不提供物品寄放，貴重物品請自行存放保管，遺失概不負責。

(七) 凡患心臟方面疾病、糖尿病、高血壓、氣喘及不宜劇烈運動者，請勿參加。

(八) 無論天候狀況為何，活動皆照常舉行。

(九) 本辦法若有未盡事宜於比賽當天當場宣布。

十一、獎勵：

(一) 優勝者：男、女學生組前十名及教職員工與校友組前六名，頒發獎牌乙面，環校路跑紀念衫及毛巾各乙件。

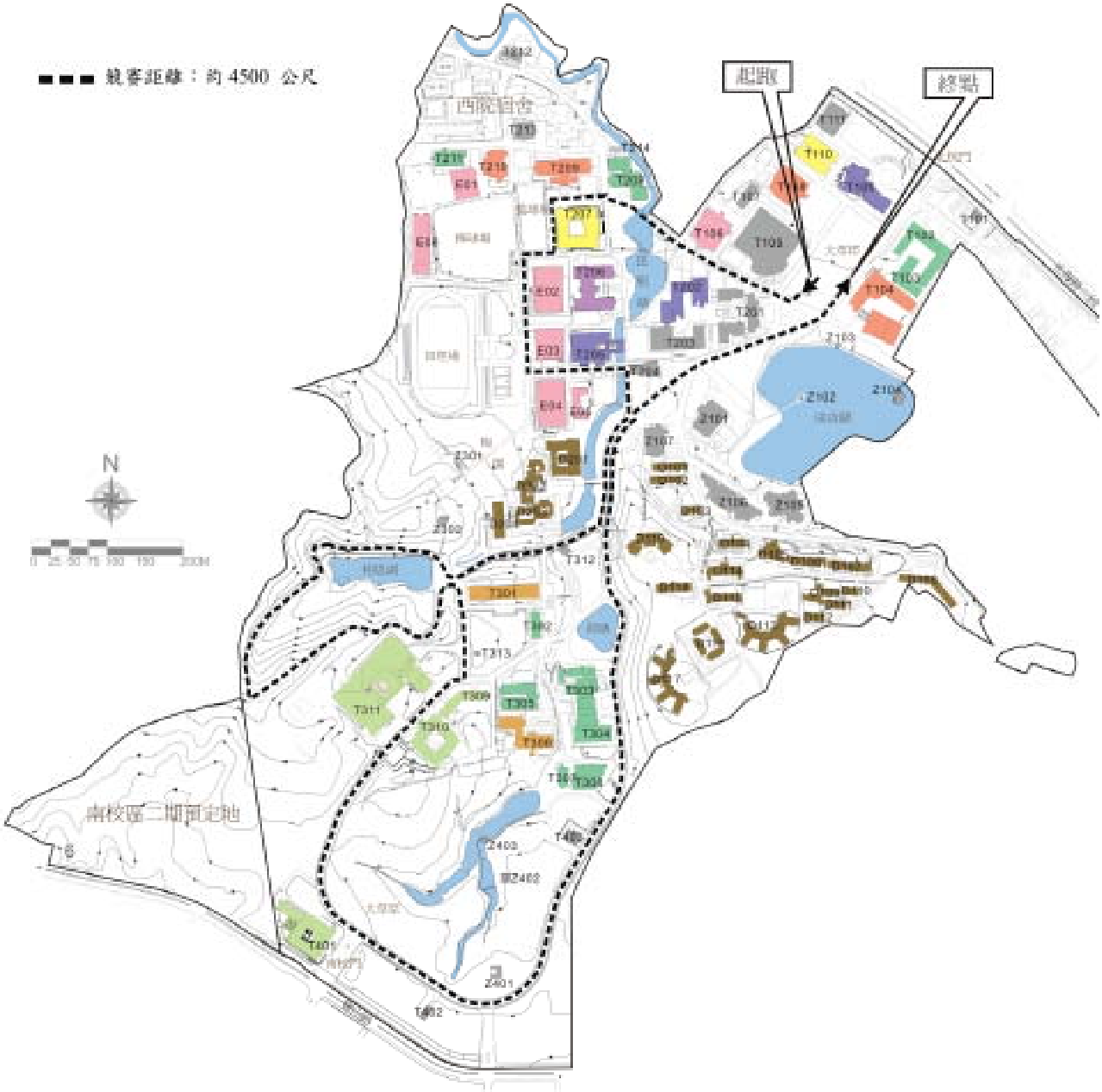
(二) 參加獎：

1. 男生組：凡於 1 小時內前 350 名完成全程者，發給紀念衫乙件；351 至 700 名，發給紀念毛巾乙條。
2. 女生組：凡於 1 小時內前 150 名完成全程者，發給紀念衫乙件；151 至 300 名，發給紀念毛巾乙條。
3. 教職員工與校友組：凡於 1 小時內完成全程者，均發給紀念衫及毛巾各乙件。

十二、活動流程：

時間	活動內容	地點	備註
09:00~09:40	教職員工、校友領取號碼衣	大草坪檢錄處	攜帶校友證
09:40~09:55	熱身活動	大草坪	有氧教師帶領
09:55~10:00	校長致詞	大草坪	
10:00	校長鳴槍環校路跑開始	校園	
10:30-11:30	領取紀念品	大草坪獎品兌獎處	
10:50-11:30	頒獎典禮	大草坪汽球拱門	
11:30	活動結束		

十三、路線圖：



競賽路線：
由行政大樓前大草坪出發→旺宏館-學習資源中心（沉思者）→教育館→工程三館→台達館→籃球場→游泳池→羽球館→體育館→物理館→女生宿舍→駐警隊→相思湖（右邊小徑繞一圈）→工科館→無聲的對話→人文社會學院→生命科學館→台積館→新南門→同位素館→荷塘→女生宿舍→圖書館→行政大樓→終點（工程一館前馬路）